



Основи бібліотерапії

Спеціальність: *B13 Інформаційна, бібліотечна та архівна справа*

Рівень вищої освіти	<i>перший (бакалаврський)</i>		
Статус дисципліни	<i>вибіркова (Основи соціальних комунікацій)</i>		
Обсяг дисципліни	3 кредити ЄКТС/ 90 годин		
Мова викладання	<i>українська</i>		
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Дисципліна «Бібліотерапія» пропонує студентам гуманітарних, правових спеціальностей сучасний міждисциплінарний підхід, що поєднує літературу, психологію та практики особистісного розвитку. Курс розкриває потенціал читання як інструменту самопізнання, емоційної регуляції та формування життєвих орієнтирів, актуальних для молоді в умовах інформаційного перевантаження та високих вимог до професійної гнучкості		
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Практична складова дисципліни орієнтована на розвиток навичок, затребуваних у сучасному світі: критичного мислення, емпатії, ефективної комунікації та аргументації. Студенти працюватимуть із реальними кейсами через літературні тексти, створюватимуть індивідуальні читацькі маршрути, опановуватимуть техніки зниження стресу та відновлення концентрації в умовах цифрового середовища. Окрема увага приділяється осмисленню цінностей - свободи, справедливості, ідентичності та прав людини через глибоке читання й дискусію		
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Дисципліна має виразну прикладну спрямованість і сприяє формуванню психологічної стійкості, навичок саморефлексії та відповідального прийняття рішень. Отримані знання й уміння можуть бути використані як у професійній діяльності майбутніх гуманітаріїв, так і в особистому житті - для підтримки власного ментального здоров'я та конструктивної взаємодії з іншими		
Пререквізити	Базові гуманітарні знання й навички роботи з текстом		
Кореквізити			
Організація навчання	Види занять: лекції, практичні заняття. Форми здобуття освіти: денна, заочна Форми контролю: поточний і модульний контроль, залік		
Кафедра	<i>Документознавства та інформаційної діяльності</i>		
Факультет	<i>Гуманітарно-правовий</i>		
Викладач		ПІБ	Прилуцька Алла
		Посада	завідувачка кафедри №705
		Вчене звання	доцент
		Науковий ступінь	канд. філос. наук
		e-mail	a.prilutskaya@khai.edu
		Персональна сторінка	
Посилання на електронні матеріали курсу	https://mentor.khai.edu/course/		
Посилання на силабус			