



## Опис навчальної дисципліни

### ОСНОВИ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ

**Галузі знань:** 10 Природничі науки, 11 Математика та статистика, 12 Інформаційні технології, 15 Автоматизація та приладобудування, 16 Хімічна та біоінженерія, 17 Електроніка та телекомунікації, 19 Архітектура та будівництво, 27 Транспорт

<b>Рівень вищої освіти</b>	<i>перший (бакалаврський)</i>		
<b>Статус дисципліни</b>	<i>вибіркова (Дисципліна індивідуального вибору 2)</i>		
<b>Обсяг дисципліни</b>	150 годин/ 5 кредитів ЄКТС		
<b>Мова викладання</b>	українська		
<b>Анотація</b>	<p>Курс "Основи Здорового Харчування" зосереджений на вивченні принципів здорового харчування та їх впливу на здоров'я та благополуччя. Студенти отримають розуміння основних складових здорового раціону, включаючи баланс харчових речовин, роль вітамінів та мінералів, а також вплив харчування на різні системи організму. Курс також охоплює практичні аспекти, такі як планування здорового харчування, вибір продуктів та приготування збалансованих страв</p>		
<b>Організація навчання</b>	<p>Види занять: лекції, практичні          Форми навчання: очна, дистанційна</p>		
<b>Семестровий контроль</b>	Іспит		
<b>Кафедра</b>	Мехатроніки та електротехніки		
<b>Факультет</b>	Систем управління літальних апаратів		
<b>Викладач</b>		<b>ПІБ</b>	<b>Хом'як Едуард Анатолійович</b>
		<b>Посада</b>	Старший викладач
		<b>Вчене звання</b>	Старший викладач
		<b>Науковий ступінь</b>	Ph.D. (доктор філософії)
		<b>e-mail</b>	<a href="mailto:eakhomiak@gmail.com">eakhomiak@gmail.com</a>
		<b>Персональна сторінка</b>	<a href="https://orcid.org/0000-0002-2579-2986">https://orcid.org/0000-0002-2579-2986</a>
<b>Посилання на електронні матеріали курсу</b>	<a href="https://mentor.khai.edu/course/">https://mentor.khai.edu/course/</a>		
<b>Посилання на робочу програму (силабус)</b>	<a href="https://khai.edu/files/uploads/vibirkovi/bakalavri/div2-2024/s_b_nmk-2_osnovi-zdor-harch_div-2.pdf">https://khai.edu/files/uploads/vibirkovi/bakalavri/div2-2024/s_b_nmk-2_osnovi-zdor-harch_div-2.pdf</a>		